

Verslag van de avondbijeenkomst over chronische pijn.

Op 23 oktober jl. opende Pie Hellwig, op verzoek van Henny Souer de informatiebijeenkomst in de toneelzaal van het Lange Land en



heette alle aanwezigen van harte welkom. Als eerste spreker opende mevrouw Joke Koning deze avond. Ze was als RA. patiënt en deskundige van de Reumabond; waarin de vele (bestuurs)functies heeft bekleed, uitgenodigd om iets te vertellen over de mens achter de reumapatiënt.

De pijn, de vermoeidheid, het grillige verloop van de ziekte, angst voor de (bij)werking van de medicijnen, operaties en het verlies van mobiliteit spelen daar een grote rol in. Omdat veel mensen uiterlijk niet meer, zoals vroeger, aan de ziekte herkenbaar zijn, klopt het beeld van de reumapatiënt niet meer. Ze heeft ons iets verteld over haar zoektocht, samen met artsen en hulpverleningsinstanties, naar voor haar de beste kwaliteit van leven.

Als tweede spreker vertelde mevrouw Selma van Veen, reumaconsulent,

werkzaam o.a. samen met dr. De Beus in het Lange Land ziekenhuis, wat voor soorten pijn mensen ervaren acuut of chronisch (langer dan zes maanden, zonder een echte signaal functie) en wat dat met iemand doet.

Door de pijn komen mensen dikwijls in een vicieuze cirkel terecht door angst of depressie. Mevrouw van Veen



reikte ons enige handvatten aan om die te doorbreken. Gezonde voeding, pijnstillende medicatie, zelfmanagement, professionele hulp, Tens apparatuur (elektroden die de pijn verminderen of op zoek gaan naar alternatieve behandelingen. Ook bij de Reumapatiëntenvereniging kunnen we voor informatie terecht.

De laatste spreker voor de pauze was mevrouw Meerburg, apotheker in Benthuizen. Ze besprak een aantal oude en nieuwe medicijnen en pijnstillers. Het wilgenblad (salicylzuur) is een van de oudste en bekendste pijnstillers en koortsremmers, zoals aspirine en paracetamol. De NSAID's, die behalve pijn bestrijden ook de ontsteking afremmen. Deze medicijnen hebben dikwijls vervelende bijwerkingen, o.a. maagklachten en hart- en vaatziekten. Bij deze

medicijnen wordt vaak een maag- en bloedbeschermende stof bijgegeven. Bij heel ernstige pijnklachten worden ook opiaten (morfineachtige stoffen) gegeven. De vroeger zo bekende goudinjecties, bij heel erge pijnklachten zijn helaas uit de handel genomen. De nieuwste (en zeer dure) medicijnen

(biologicals) kunnen door de reumatoloog worden aangevraagd, wanneer alle andere medicatie niet meer werkt.



In de pauze konden we onze op schrift gestelde vragen, onder het genot van een frisdrankje, inleveren. Daarna werden ze door de diverse sprekers beantwoord. De drie dames kregen als dank voor deze avond een mooi boeket.

Als afsluiting werden we verwend met een glas wijn, of fris en diverse lekkere kleine hapjes.

Helaas beantwoordde de opkomst van deze thema-avond in het geheel niet aan onze verwachting.

Ivonne de Wit
Verslaggeefster